

2019 年度「体修塾 BCA」料金システム

塾長 大林智也

☆技術指導料 無料

※今年度中までは報酬を頂きません。連絡お待ちしております。

〈指導内容〉

- ・打撃（現在はアクセルスイングを中心に指導しています。逆アクセルも思考中）
- ・守備（「速く」を一番に考えた守備を行います。基本的には内野ゴロの練習メニューです。）
- ・投球（「怪我しない」投げ方を目指します。）

※時間に対して、どのメニューを何分間実施するか決めてください。

〈指導施設〉

○柏崎市太田道場での指導→施設指導料を頂きます

施設使用料 1時間 1000円 2時間 1800円 3時間 2500円

・施設の予約について

毎週火曜日 18 時「体修塾枠」で使用できます。先着順になります。よろしくお願い申し上げます。

それ以外の予約については他団体の「キャンセル待ち」になります。前日まで決まらないこともあります。ご了承ください。

ボールは硬式・軟式なんでも打てます。ボールも全てこちらで準備できますので、バット・グラブ持参でお願いします。服装は「運動できる服装であれば、なんでも良いです。」外履き(アップシューズ・ランニングシューズ)を使用可能です(スパイク不可)。土は落としておいてください。私は、指導時に野球のユニフォームを着ません。皆さんもジャージやハーフパンツなど自由な服装で来てください。もちろん、ユニフォームでも構いません。

○出張指導→交通費を頂きます

交通費のみ実費で頂きます。自宅(柏崎市)からアップルのマップ検索の距離に対して、自車(ホンダ・フィット)の燃費をもとに算出して請求させて頂きます。ガソリン代は e 燃費の値をもとに一週間前の値段をもとにします。その後の変動はご了承ください。

施設をお客様で準備・予約をお願いします。そこに、私が伺います。ボールや道具に関しては、予約後にご相談させて頂きます。

【体育館での指導】

穴あきプラスチックボールを持っていますので指導可能です。あらかじめ施設側に使用できるか、打撃練習は可能かを確かめておいてください。

日々の練習の中で、マンネリを感じている選手へ。特別感や非日常を感じたい選手や指導者の方々、連絡お待ちしております。

一緒に野球を想像して、創造していきましょう！

連絡は、LINE ID「@gkt5492a」に友達申請をお願いします。または、Facebook ページにメッセージください。